

## Was kostet das Backen einer Pizza ?



Leistung Backofen 3.300 W  
Verbrauchszeit 18 min  
Stromverbrauch knapp 1 kWh  
Kosten knapp 50 Cent

GEFÖRDERT DURCH:



Bundesministerium  
für Umwelt, Naturschutz  
und Reaktorsicherheit



NATIONALE  
KLIMASCHUTZ  
INITIATIVE

Tatort  
Büro

Landeshauptstadt



Hannover

© Copyright by



## Rechenbeispiel für die Zubereitung von Tiefkühlpizza



Wenn man einen elektrischen Backofen (ohne Umluft) anschaltet, braucht er 15 Minuten um auf 200° C zu kommen. Danach schaltet er sich ab und verbraucht keine Energie mehr. Zum Halten der Temperatur in der Backzeit (12 Minuten) schaltet der Backofen noch etwa 6 mal für 30 Sekunden ein.

### Berechnung:

15 min + 6 x 0,5 min = 18 min Verbrauchszeit

Backofen Leistung = 3.300 Watt

Verbrauch:  $18/60 \times 3.300/1.000 = 0,99$  kWh

Kosten bei 50,0 ct/kWh = 49,5 Cent

GEFÖRDERT DURCH:



Bundesministerium  
für Umwelt, Naturschutz  
und Reaktorsicherheit



Tatort  
Büro

Landeshauptstadt



© Copyright by

WERK  
STATT  
SCHULE

## Praktische Ratschläge für den Backofen



- Tiefkühlprodukte rechtzeitig im Kühlschrank auftauen.
- Die meiste Energie wird beim Aufheizen auf Backtemperatur verbraucht.
- Zum Halten der Backtemperatur wird nur noch 10 - 20% Energie benötigt.
- Es macht keinen großen Unterschied, ob man die Pizza in den vorgeheizten oder kalten Backofen schiebt.
- Etwas sparen kann man nur durch Ausnutzung der Restwärme.

**Backofen vor dem Ende der Backzeit abstellen!**

GEFÖRDERT DURCH:



Bundesministerium  
für Umwelt, Naturschutz  
und Reaktorsicherheit



Tatort  
Büro

Landeshauptstadt



Hannover

© Copyright by

