

## Kartoffelkochen mit dem Hockerkocher?



Verbrauch für 30 Min. Kartoffeln kochen:  
 $0,5 \text{ h} \times 5 \text{ kW} = 2,5 \text{ kWh}$

Die Aufheizzeit kommt als Verbrauch dazu. Daher 30 Minuten nach dem Einschalten abdrehen. So nutzt man die Zeit, die die Platte noch heiß ist (Nachheizzeit).

Kartoffeln mit wenig Wasser kochen. Beim Kochen bildet sich heißer Wasserdampf. Deckel ist wichtig! Man nennt die so zubereiteten Kartoffeln auch gedämpft.

Ist der Hockerkocher das richtige Kochgerät?

Für viele Garvorgänge ist ein Konvektomat bei richtiger Anwendung energiesparender.

GEFÖRDERT DURCH:



Bundesministerium  
für Umwelt, Naturschutz  
und Reaktorsicherheit



NATIONALE  
KLIMASCHUTZ  
INITIATIVE